

Türkmenistanyň Prezidenti Serdar BERDIMUHAMEDOW: — BIZ DÜNYÄNIN ÄHLI YURLARY WE HALKLARY ÜÇIN ACYKDYRYS!



YAS DIPLOMATYŇ SESI

THE VOICE OF YOUNG DIPLOMAT



METBUGAT — ELEKTRON GAZETI
ELECTRONIC NEWSPAPER



Egaslandyryjysy — Türkmenistanyň Daşary işler ministrliginiň Halkara gatnaşyklary instituty.

Elektron gazet 2020-nji ýylyň 1-nji oktyabryndan bări çykýar.



НЕРДАНИН МӨНҮМ НАБАРЛАРЫ

3-nji ýunday Türkmenistanyň Prezidenti Serdar Berdimuhamedow Bütindünýä we losiped günü mynasybetli Aşgabatda guaranan köpçülükleyin welosipedli ýörişe gatnaşdy.

Bu çärä Hökümet agzalary, harby we hukuk goraýy edaralaryň, ministrlikleriň we pudaklaryň dolandyryş edaralarynyň, syýasy partiýalaryň we jemgyétçilik guramalarynyň, ýokary okuň mekdepleriniň, köpçülükleyin habar beriş serişdeleriniň ýolbaşçylary, talyplar, dürli pudaklaryň işgärleri, şeýle-de daşary ýurtlaryň we hal-

kara guramalaryň Türkmenistandaky diplomatic wekilhanalarynyň ýolbaşçylary hem gatnaşdylar.

* * *

3-nji ýunday Doha şäherinde Türkmenistanyň we Katar Döwletiniň Daşary işler ministrlikleriniň arasynda syýasy geneşmeler geçirildi. Türkmen wekiliyetine Türkmenistanyň daşary işler ministriň orunbasary Ahmet Gurbanow, Kataryň wekiliyetine Kataryň daşary işler boýunça döwlet ministri Soltan bin Saad Al-Muraihi ýolbaşçılık etdi. Geňesmeleriň

dowamynda Türkmenistan bilen Katar Döwletiniň arasyndaky syýasy-diplomatik we medeni-ynsanperwer gatnaşyklaryň häzirki ýagdaýy barada pikir alşyldy.

* * *

5-nji ýunday Daşky gurşawy goramagyň bütindünýä günü mynasybetli Türkmenistanyň Prezidenti Serdar Berdimuhamedow ýurduň daşky gurşawy goramak ulgamyň işgärlerini, ähli halkyny gutlady.

* * *

5-nji ýunday Türkmenistanyň Prezidenti Serdar Berdimuhamedow Daşoguz we laýyatyna iş saparyny amala aşyrdy we ýurdumyzda bir bitewi halkalaýyn energoulgamyny döretmegiň taslamasynyň çägindäge «Balkan — Daşoguz» ugrı boýunça her biriniň güýjenmesi 500 kilowolt bolan täze howa elektrik geçirijisini we beketleri işe girizmek dabarasyna gatnaşdy.

* * *

5-nji ýunday Brüssel şäherinde syýasy we howpsuzlyk meseleleri boýunça ÝB-Merkezi Aziya ýokary derejeli dialogynyň nobatdaky mejlisini geçirildi. Oňa türkmen wekiliyeti hem gatnaşdy. Türkmenistanyň wekiliyetine Türkmenistanyň daşary işler ministriň orunbasary A.Gurbanow ýolbaşçılık etdi.

Mejlisiň dowamynda türkmen wekiliyeti ählumumy howplara, şol sanda terrorçyliga we kiberjenaýatylyga garşy görüşmekde bilelikdäki tagallalar, geleşikler we halkara hyzmatdaşlygy arkaly syýasy durnuklylygy berkitmek, Owganyystanda durnuklylygy gazanmak üçin halkara goldawy ýaly meselelerde Türkmenistanyň ileri tutýan garaýşlaryny beýan etdi.

5-nji iýunda Wenada Bilelikdäki türkmen-awstriýa toparynyň 12-nji mejlisini geçirildi. Mejlisiniň gün tertibine laýyklykda, taraplar senagatda innowasion tehnologiyalar, energetika, energiýanyň gaýtadan dikeldilýän çeşmeleri, ekologik taslamalar we galyndylaryň dolandyrylyşy, gurluşk hem-de ulag infrastrukturasy, hyzmatlar ulgamy, saglygy goraýyş, derman senagaty, oba hojalygy we oba hojalyk önmülleriň gaýtadan işlemek ýaly ugurlarda döwletlara gatnaşyklary mundan beýlak-de ösdürmek meselelerini ara alyp maslahatlaşdylar.

* * *

6-nji iýunda Türkmenistanyň daşary işler ministri Raşid Meredow Aziya Ösus Bankynyň Merkezi we Günbatar Aziya boýunça bölümünüň Baş direktory Yewgeniy Zukow bilen duşşydy. Duşşygyň dowamynda taraplar Türkmenistan bilen Aziyaný Ösus Bankynyň (AÖB) arasyndaky gatnaşyklaryň häzirki ýagdaýy barada pikir alşydlar.

* * *

7-nji iýunda hormatlı Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow sanly ulgam arkaly Türkmenistanyň Ministrler Kabinetiniň nobatdaky mejlisini geçirildi. Mejlisde şu ýylyň geçen bâş aýynda ýurduň ykdysadyyetiniň pudaklarynda ýerine ýetirilen işleriň jemleri jemlenildi.

Sanly ulgam arkaly geçirilen Hökümet mejlisinde Türkmenistanyň Prezidenti kâbir resminamalara hem gol çekdi.

«Yaş diplomatyň sesi».



AN EDUCATIONAL MEETING ENTITLED
«THE PRINCIPLE OF MORALITY IN THE
CREATIVITY OF MAGTYMGULY»

On June 5, 2024, an educational meeting entitled «The Principle of Morality in the Creativity of Magtymguly» was held at the Institute of International Relations of the Ministry of Foreign Affairs of Turkmenistan, jointly organized by the first Women's Union and the first Youth Organization of this higher educational institution. The meeting was attended by professors, instructors and students of the Institute.

Ogulnabat Ovlakova, a teacher of the second

dary school No. 51 of Ashgabat an active member of the Central Council of the Women's Union of Turkmenistan and Arslanmyrat Rejepmyradov, the first head of the Youth Organization of Turkmenbashy Textile Complex located in Ashgabat, delivered speeches at the meeting.

During the meeting, the guests told interesting stories about the educational value of the works of Magtymguly Pyragy, the great poet of the Turkmen people, the sage of the East, in educating the youth and shaping the outlook of the younger generation.

At the end of the meeting, the participants expressed their deep gratitude to Hero Arkadag and Arkadagly Hero Serdar and wished them strong health, long life and great success in all their undertakings.

ПУТЬ НАСТАВНИКА-
ДИПЛОМАТА — ПРИМЕР
ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

6 июня 2024 года в конференц-зале института международных отношений

Ministerstva inostrannix del Turkmestana bila provedena lektsiya, organizovannaya nauchno-tvorcheskim kruzhkom «Molodye zhurnalisty» kaferdy teorii i praktiki journalistiky instituta. Lektsiyo provel Chrezvychainyy i Polnomochnyy Posol Turkmestana, starshiy prepodavatel' kaferdy mezhduanalnyx otñoshenij i diplomatiy instituta Nurbardy Amannuradov pri uchastiye prepodavateley i studenteskoy molodzhi.

V khode uroka naставnik-diplomat podelilsya svoim opytom rabiya za rubezhem, rasskazal o geopolitike i politicheskix problemakh v mire. Takже diplomat akcentiroval внимание na vliyanie politiki neytraliteta na mir i ego prieimushchestva, a takzhe sotrudnichestvo s OON v etom otñoshenii. V konc'e uchastniki poluchiili poznav-

telnye otvetы na interesuyushie ikh voprosy.

**TALYBYMYZYŇ GAZANAN
ÜSTÜNLİKLERİ**

2024-nji ýylyň 7-nji iýunynda Türkmenistanyň Oguz han adyndaky Inžener-tehnologiyalar uniwersitetinde ýaşlaryň arasynda «Oguztaslama» atly innowasion tehnologiya taslamalarynyň bäslesigi geçirildi. Bu taslama bäslesigine ýurdumazyň dürli künjeklerinden mekdep okuwylyarynyň hem-de ýokary okuň mekdepleriniň talyplary 1000-den gowrak taslama işleri bilen gatnaşdylar.

Bäslesigini netijelerine laýyklykda, Türkmenistanyň Daşary işler ministrliginiň Halkara gatnaşyklary institutynyň Halkara hukugy fakultetiniň 2-nji ýyl talyby Kadrymyrat Öwezgyljow baýrakly 2-nji orna hem-de kümüs medala mynasyp boldy.

«Yaş diplomatyň sesi».

INTERNATIONAL ENERGY COOPERATION IS BEING STRENGTHENED

On June 5-6, an international scientific-practical conference titled "Ecological Aspects of Introducing Innovative Technologies in the Development of Hydrocarbon Deposits" was held at the "Archabil" hotel. It was organized by the "Turkmengaz," "Turkmennebit" state concerns and the state corporation "Turkmengeology." The event was not only broadcasted in a traditional format, but also digitally in dozens of countries around the world.

This meeting brought together representatives of various national and foreign companies working in this sector. They spoke on the issue of developing a strategy related to the future of the fuel and energy complex at the international, regional and national levels. They also presented analytical information on the state of affairs in the world oil market, marketing strategies in this area, shared their accumulated experience, and new developments. The purpose of the meeting is to strengthen international cooperation aimed at protecting the environment of Turkmenistan and the "green" future between major energy com-

pative," "Reduction of Methane and Carbon Dioxide Emissions in Hydrocarbon Production," "Green Energy Development Initiatives and New Funding Opportunities." The UN Permanent Coordinator in Turkmenistan Dmitriy Shlapachenko, Head of the OSCE Ashgabat Center John McGregor, Chief Executive Officer of "Capterio" Mark Davis, member of the Board of Directors of "SPE-International," Middle East and North Africa participated in the meetings and discussions of the conference. Regional Director Hesham Zubari, member of "Yug-Neftegaz Private Limited" Igor Zgurov, "PETRONAS Charigali (Turkmenistan) Sdn Bhd," "Baker Hughes," "NaPeCo," "Mitro International," "ADNOC," "CNPC," as well as experts from famous companies such as "Eni S.p.A.," "Dragon Oil," "Lukoil," leaders and representatives of the International Renewable Energy Agency (IRENA), World Gas Center, Forum of Gas Exporting Countries, Society of Petroleum Engineers, Secretariat of the Energy Charter participated in the conference.

Representatives of major international organizations and financial institutions – UN, OSCE, World Bank, Asian Development Bank, European Bank for Reconstruction and Development, Japan International Cooperation Bank – joined the discussions through video communication. During the meetings, leaders of the oil and gas industry of the

country and foreign companies, leading experts have spoken.

As the foreign guests emphasized, Turkmenistan's approach to mutually beneficial cooperation, creative initiatives to create a new structure of global energy security are widely supported by the world community. Special attention was paid to the fact that the transition to clean energy is the priority of the economic strategy of Turkmenistan, which ranks fourth in the world in terms of natural gas reserves and implements a long-term, open policy based on the principles of national interests and mutual responsibility of all parties.

The participants of the meeting noted that the solution of the set tasks is directly related to the development of cooperation with foreign companies – manufacturers of equipment for the oil and gas processing industry, representatives of investment organizations.

Within the framework of the conference, online meetings were held between the managers of the enterprises of the fuel and energy sector of the country and their foreign partners to discuss the strategic areas of cooperation.

Matgurban MATGURBANOV,
the 3rd year student of the
Faculty of International Journalism.

panies, international organizations, scientific societies and financial institutions.

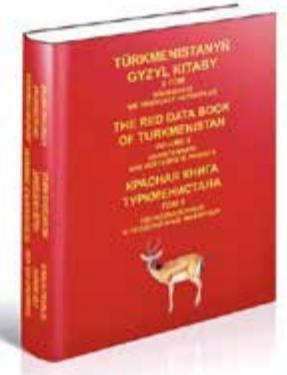
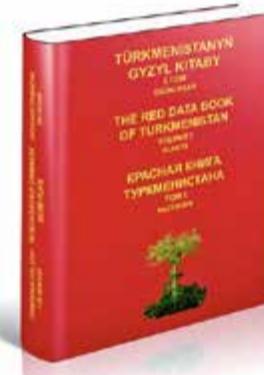
During the general session "Energy Opportunities, New Technologies and Aspects of Exploitation of Hydrocarbon Deposits," experts noted that this conference allows to evaluate the future of development of energy diplomacy, creation of new technologies and transition to clean energy, review priorities, and help to solve energy security, environmental protection issues.

During the meeting, experts emphasized the need to ensure the ecological purity of the oil industry, and that the technologies used should contribute to human environmental protection. Therefore, the development of effective and ecologically clean methods for the systematic exploitation of oil and gas deposits is of great importance in protecting the environment from pollution. At present, proposals and standards for new technologies of nature protection are being developed using best practices. Due to the use of the latest equipment and technologies for the extraction of hydrocarbon resources, the infrastructure related to the active development of oil and gas deposits will also evolve.

Then the work of the conference continued in the thematic sessions "New Technologies and Energy Transition Pers-

Every year on June 5th, people around the globe come together to celebrate the World Environment Day, an initiative led by the United Nations to raise awareness and spur action for the protection of our environment. Since the establishment of this day by the United Nations General Assembly in 1972, on the first day of the landmark Stockholm Conference on the Human Environment, it has been celebrated annually as

UNITING FOR A GREENER FUTURE: WORLD ENVIRONMENT DAY AND THE FOURTH EDITION OF THE RED BOOK OF TURKMENISTAN



a platform for engaging governments, businesses, and individuals in environmental issues. Each year, the day is centered around a specific theme to focus attention on pressing environmental concerns.

The theme for the World Environment Day, 2024, is «Ecosystem Restoration,» highlighting the urgent need to revitalize our damaged ecosystems. This focus encompasses reforestation, habitat restoration, sustainable farming, and the protection of biodiversity. Ecosystem restoration is essential for combating climate change, ensuring food security, and supporting sustainable development. Governments, organizations, and individuals participate in various activities ranging from tree planting and clean-up campaigns to educational workshops and policy advocacy. The goal is not only to draw attention to environmental issues but to inspire real, actionable change. Turkmenistan has released the Fourth Edition of its Red Book: A Commitment to Conservation in Line with the Global Emphasis on Protecting Biodiversity, a crucial document that catalogs endangered species within the country. The Red Book of Turkmenistan, first published in 1985, serves as a vital tool for conservationists, policymakers, and researchers, providing detailed information on the status, threats, and conservation needs of various species. The fourth edition reflects significant advancements in the understanding of Turkmenistan's unique biodiversity. It includes updated assessments of species previously listed and introduces new entries, ensuring that the Red Book remains a comprehensive and current resource. This edition high-

lights several key species, such as the Turkmen wild sheep, the Caspian tiger, and various endemic plant species, underscoring the country's rich and diverse natural heritage. Turkmenistan's efforts to compile and update the Red Book demonstrate a strong commitment to biodiversity conservation. The government has implemented numerous initiatives aimed at protecting habitats, regulating hunting practices, and promoting sustainable land use. These efforts are crucial in the face of challenges such as habitat loss, climate change, and illegal poaching. The intersection of World Environment Day and the release of Turkmenistan's Red Book underscores a global and local dedication to preserving the environment. While the World Environment Day rallies international support and cooperation, the Red Book of Turkmenistan provides a focused approach to conserving the country's unique ecosystems. Both initiatives emphasize the importance of education and awareness. By informing the public about the plight of endangered species and the steps needed to restore ecosystems, these efforts encourage collective responsibility and action. The synergy between global and national endeavors is vital for creating a sustainable future. As we celebrate the World Environment Day and recognize the significance of the fourth edition of Turkmenistan's Red Book, it is a reminder that every action counts. From local conservation projects to global movements, each effort contributes to the overarching goal of environmental preservation. Together, we can foster a healthier, more resilient planet for future generations.

Conclusively, the presentation of the fourth edition of the Red Book of Turkmenistan represents a significant milestone in the country's conservation efforts, underscoring the importance of protecting its unique biodiversity for the benefit of present and future generations.

Mahri GUZYCHYEVA,
the 1st year student of the
Faculty of International
Economic Relations.

The President of Turkmenistan congratulated King Carl XVI Gustaf on the National Day of Sweden

Ilçihananyň durmuşynda diplomatyn aýalynyň tutýan orny

Halypa diplomatdan ussatlyk
sapaklary

3

Türkmenistanyň mukaddes Garaşsyzlygyna eýe bolmagy bilen, men Türkmenistanyň Prezidentiniň Permanyna laýyklykda, Adatdan daşary we Doly ygtyýarly ilçi derejesinde ýurdumyzyň BMG-niň ýanyndaky ilkinji Hemişelik wekiliniň wezipesine bellendim. Taze iş ýerime, ýagny ABŞ-nyň Nýu-York şäherine uçmazymdan bir gün öň — 1992-nji ýylyň 16-njy fewralynda «Heýtralnyý Türkmenistan» gazetiniň baş redaktory L.Glazowskaýanyň haýyşy boýunça onuň bilen duşuşdym we oňa «Esasy zat öz bolşumyzy saklap bilmekdir» atly tema boýunça interwýu berdim. Duşuşgymyzyň soňunda habarçymyzyň maňa ýuzlenip: «Siz haçan-da bolsa bir wagt özüñizi köşedirilmegiňizne mätäçlik çekipmidiniz?», «Ilçihananyň durmuşynda diplomatlaryň aýallarynyň, ozaly bilen bolsa ilçiniň aýalynyň tutýan orny barada näme aýdyp bilersiňiz?» diýip, yzly-yzyna beren sowallary hem şu gunki ýaly ýadymda.

Sonda men habarçymza, elbetde, kähalatlarda özüni köşedirilmäge mätäçlik çekýändigim, köşemäni bolsa meni gurşap alýan maşgalamda, has takygy, aýalymda we dört sany gyzymda tapýandygym, wezipäm bilen bagly aladalar näce köp hem



Umuman, öz my-salymda aýtsam,
onda ilçiniň maşgalasynyň,
ozaly bilen bolsa ilçiniň pi-kirdeşi bolup durýan onuň
aýalynyň hemmetaraplaýyn
goldawynyň daşary ýurtlar-
da ilçiniň üstünlikli işiniň
esasy şertlerinden biri
bolup durýandygyny subut
edýär.

bolsa, ýanymda maşgalam bolmasa, Amerikada hem özümi rahat duýmajakdygym, sonuň üçin hem ýanym bilen ol ýere aýalymyň hem-de iki sany mekdepde ýaşly gyzlarymyň gidýändigi, uly ýaşly gyzlarymyň bolsa Aşgabatda galýandyklary barada aýdypdm.

Ençeme ýyllaryň dowamynda maňa Birleşen Milletler Guramasynda, Hytaý Halk Respublikasynda, Koreya Respublikasynda Bitarap Türkmenistana wekilçilik etmegiň miýesser bolmagy, elbetde, meniň ikitaraplaýyn, köptaraplaýyn diplomatiýa, şeýle hem öünü alyş diplomatiýasy boýunça zehinimiň has-da çuňnur açylmagyna oňaýly ýardam etdi. Şol ýokary derejelerdäki wekilçilik diplomatik wekilhanalarymyzyň durmuşynda ilçiniň aýalynyň, umuman, diplomatlarymyzyň aýallarynyň tutýan we tutmaly orny baradaky bilim bilen tejribämiň has-da baýlaşdyrdy.

Diplomatik wekilhanalarda diplomatlaryň aýalaryny arasynda ilçiniň ýa-da hemişelik wekiliň aýaly iň täsirli aýal hökmünde çykyş edýär, munuň sebäbi bolsa ilçiniň aýalynyň ilçi ýaly öz ýurdunyň wekili bolup durýanlygynadır.

Mysal üçin, halkara diplomatik, şeýle hem milli däplere laýyklykda Türkmenistanyň mukaddes Garaşsyzlygynan soňky döwürde Türkmenistanyň ol ýa-da başga ilçihanasynda ýa-da Hemişelik wekilhanasynda ýurdumyzyň şanly seneleri mynasybetli kabul edişlikleriň geçirilmegi däbe örülüdi. Şu jaheden, 1992-nji ýylyň 27-nji oktyabrynda Nýu-Yorkda Türkmenistanyň Garaşsyzlygynyň yylan etmeginiň birinji ýyllygyna baýyşlanyp, Türkmenistanyň BMG-niň ýanyndaky ilkinji Hemişelik wekili we onuň aýaly tarapyndan kabul edişlik guraldy we bu uly çäre Türkmenistanyň daşary ýurtlarda geçiren şeýle syýasy çäreleriniň ilkinjisini boldy. Şol kabul edişlige 450-ä golaý adam gatnaşdy we ol uly syýasy-amaly ähmiýete eýe boldy, ýurdumyzyň BMG-niň ýanyndaky Hemişelik wekilhanasynyň BMG, oňa agza döwletleriň Hemişelik wekilleri, ABŞ-nyň işewür toparlary bilen aragatnaşyklaryny pugtalananmagyna ýardam etdi.

Ilçiniň aýaly ilçi bilen bilelikde diñe bir Türk-



«Ilçileriň aýallarynyň klubu» atly
birleşmäniň agzalary.

Pekin, 1999 ý.

menistanyň diplomatik wekilhanalarynda geçirilýän kabul edişlikleri guraman, eýsem, ol beýlek ýurtlaryň ilçihanalarynda milli baýramçylyklar, ýurt üçin möhüm bolan ýubileý seneler mynasybetli geçirilýän umumy kabul edişliklere hem ilçiniň ýany bilen gatnaşyar. Şunlukda, kabul edişliklerde ilçiniň aýalynyň ilçi ýaly başgalaryny üns merkezinde bolýandygы düşüklidir we munuň özi ilçiniň aýalynadan ozaly bilen edepliligi, sypaýlygy, mylaýymlygy we syýasy ýitiliği talap edýär. Ilçiniň aýaly, şeýle hem adamsynyň işe ugradylan ýurduny, şol ýurduň medeniýetini, däp-dessurlaryny, protokolyny we etiketini gowy bilmelidir.

Ilçiniň aýalynyň diplomatik wekilhananyň durmuşynda orny baradaky gürönümlerini dowam etmek bilen, ençeme ýurtlaryň merkezlerinde daşary ýurtlaryň diplomatik wekilhanalarynyň ýolbaşçylarynyň aýallarynyň klublarynyň hereket edýändiklerini hem belläp geçeliň. «Ilçileriň aýallarynyň klublary» diýip atlandyrylyan şol bireşmelere işjeň gatnaşmaklyk ilçileriň aýallaryna özara tanyşlygy ýola goýmaga we ony ösdürmäge, birek-biregi öz ýurtlary, halklarynyň däp-dessurlary bilen tanyşdyrmaga mümkünçilik berýär. Munuň üçin ilçiniň aýalynyň, ozaly bilen, öz ýurduny — onuň taryhyň, medeniýetini, edebiyatyny we sunnatyny gowy bilmegi möhümdir. Şeýle ýagdaýda ol öz ýurdy, türkmen aýallary barada gyzykly gürrün berip biler. Eger ilçiniň aýaly söhbetdeşligi daşary ýurt

dilinde alyp barmagy erkin başarıyan bolsa, onda onuň tanyşdyryş, düşündiriş işiniň netijeliliginin has hem ýokary boljakdygы düşüklidir. Şu jaheden, Türkmenistanyň HHR-däki ilkinji ilçisiniň aýaly Maral Rahmanowanyň ýurdumyzyň taryhy, içeri we daşary syýasaty, däp-dessurlary, türkmen aýal-gyzlary barada rus, iňlis we hytáý dillerinde alyp baran düşündiriş işi özüniň täsirliligi bilen tapawtlandy.

Umuman, öz mysalymda aýtsam, onda ilçiniň maşgalasynyň, ozaly bilen bolsa ilçiniň pikirdeşi bolup durýan onuň aýalynyň hemmetaraplaýyn goldawynyň daşary ýurtlarda ilçiniň üstünlikli işiniň esasy şertlerinden biri bolup durýandygyny subut edýär. Amerikan diplomatlary Dž.Trú we Y.Makomber ilçiniň aýalynyň öz ýanýoldaşyna edýän ýardamy barada pikir ýöretmek bilen, diplomatlaryň aýallarynyň hiç bir hünärde diplomatik gullukdaky ýaly has möhüm we peýdaly roly eýeläp bilmejekdiklerini, şeýle hem diplomatiýa barada azda-kände eşiden adamlaryň diplomatlaryň aýallarynyň öz ýanýoldaşlaryna nähili goldaw beryändiklerini bilyändiklerini tassyklaýarlar. Belki-de, bu hakykatdan hem şeýledir.

Gürrüniň edýän temamýz bilen baglylykda, zenan diplomatlar barada hem gysgaça durup geçeliň.

Taryhda zenanyň ilçiniň wezipelerini ilkinji gezek XVII asyrda ýerine ýetirendigi baradaky delille-re duş gelse bolýar. Mysal üçin, 1646-nji ýylda fransuz marşaly de Gabrianiniň ýanýoldaşy polýak koroly Wladislaw IV gelinligini ugratmak ýaly ýörte tabşyrygy ýerine ýetirip, Warsaw ilci hökmünde ýollanýar. Ol özüni gujurly ilci hökmünde görkezýär, ýone tabşyrygyň özi juda şowly bolmaýar, sebäbi iki ýyldan korol ýogalýar.

Soňra XX asyra çenli döwletlerde zenan ilçiniň bolandygы barada taryh dymýar. Şol bir wagtyň özünde hem XX asyrda taryh Hindistanyň, Angliýanyň premýer-ministrleri Indira Gandhi, Margaret Tetçer ýaly görnükli zenan syýasatçylaryň ençemesini ýuze çykardı.

Häzirki wagtda, seýrek hem bolsa, zenanlary ilçi wezipesine belleýän döwletler az däl. Şol bir wagtyň özünde hem hazırlıkçe, zenanlary ýokary diplomatik wezipelere giňişleýin çekmek meselesi döwletlerde kada örürüp barmaýar. Adatça, olar döwletleriň diplomatik gulluklarynyň ulgamyna ikinji, üçünji sekretarlaryň wezipelerini ýerine ýetirýärler.

Soňky wagtda käbir döwletleriň diplomatik gulluklarynda zenan diplomatlaryň bu gullukda özleriniň mynasyp orunlaryny eýelemekleri üçin wagtyň ýetendigi barada gürrüňler köp edilip başlandy. Birleşen Milletler Guramasy barada aýtsam, onda bu hökümetara guramanyň ulgamynada işleýän zenan diplomatlaryň sanyny azyndan 30 gösterime ýetirmek wezipesi önräkden bari BMG-niň Sekretariyatı tarapyndan üstünlikli çözülip gelinýär.

*Amangeldi RAHMANOW,
Türkmenistanyň Daşary işler ministrliginiň
Halkara gatnaşyklary institutyň Halkara
gatnaşyklary we diplomatiýa kafedrasynyň
müdiri, Türkmenistanyň Adatdan daşary we
Doly ygtyýarly ilçisi, Türkmenistanyň ussat
diplomaty, professor, taryh ylymlarynyň
doktory, filosofiýa ylymlarynyň kandidaty.*

2024-nji ýylyň
10-nji ýunu

<https://www.iirmfa.edu.tm>



ÝAS
DIP
MAT
Ý
SE
SI



Глава Представительства ЮНИСЕФ в Туркменистане
Мохаммад Фаязи завершает свою миссию в стране.





КО ДНЮ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА И О ПОЛЬЗЕ ВЕЛОСИПЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Велосипедный спорт — это не просто развлечение или способ передвижения, это стиль жизни и значимый вклад в здоровье. Ежегодно, во многих странах мира отмечается День велосипедного спорта, который призван напомнить нам о преимуществах этого вида активности и о важности поддержания физической формы. День велосипедного спорта отмечается в раз-

привлечения внимания к этому экологичному и здоровому виду транспорта.

В Туркменистане День велосипедного спорта отмечается с большим размахом. В Ашхабаде и других городах страны организуются массовые велопробеги, в которых принимают участие тысячи людей всех возрастов. Эти мероприятия призваны популяризиро-

вать велосипед как средство передвижения и способ поддержания физической активности. Велопробеги сопровождаются культурными и спортивными мероприятиями, которые привлекают внимание к важности здорового образа жизни.

Велосипед является одним из самых экологичных видов транспорта, а также доступным способом поддерживать физическую активность. Езда на велосипеде улучшает работу сердца и кровеносных сосудов. Регулярные велопрогулки помогают снизить уровень "плохого" холестерина, увеличивая количество "хорошего". Это способствует снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.



ные даты в зависимости от страны. Цель праздника — популяризация велоспорта и привлечение внимания к его пользе для здоровья и окружающей среды.

Велосипедный спорт становится все более популярным во всем мире, и Туркменистан не является исключением. Ежегодно, 3 июня, страна присоединяется к международному празднованию Всемирного дня велосипеда, который был учрежден ООН для

При езде на велосипеде активно работают мышцы ног, бедер и ягодиц. Кроме того, укрепляются мышцы спины и рук. Регулярная нагрузка помогает поддерживать тонус мышц и подвижность суставов, что особенно важно для людей всех возрастов.

Велоспорт — отличный способ сжигать калории и контролировать вес. За час интенсивной езды можно сжечь от 400 до 1000 калорий, в зависимости от скоро-

сти и сложности маршрута. Это способствует снижению массы тела и уменьшению жировых отложений.

Езда на велосипеде помогает снизить уровень стресса и улучшить настроение. Физическая активность стимулирует выработку эндорфинов — "гормонов счастья", которые помогают справляться с депрессией и тревожностью. Регулярные велопрогулки способствуют укреплению дыхательной системы. Глубокое дыхание во время езды помогает улучшить вентиляцию легких и увеличить их объем. Это особенно полезно для людей, страдающих астмой и другими респираторными заболеваниями.

Велосипедный спорт — это отличный способ поддерживать здоровье, укреплять тело и улучшать общее самочувствие. День велосипедного спорта напоминает нам о важности физической активности и бережного отношения к окружающей среде. Независимо от возраста и уровня физической подготовки, каждый может найти что-то для себя в велоспорте. Начните с коротких поездок и постепенно увеличивайте дистанции, и вы ощутите всю пользу, которую приносит велосипед для вашего здоровья и качества жизни.

День велосипедного спорта в Туркменистане — это отличный повод напомнить о пользе этого вида активности для здоровья и окружающей среды. Велосипед — это не только эффективное средство передвижения, но и мощный инструмент для поддержания физического и психического здоровья. Присоединяйтесь к велопробегам, организуемым в вашей местности, и наслаждайтесь всеми преимуществами, которые приносит велосипедный спорт. Ведите активный образ жизни, заботьтесь о своем здоровье и вдохновляйте окружающих своим примером.

Аманбагт УССАЕВА,
студентка IV курса факультета
международного права.



6 июня 2024 года исполнилось 225 лет со дня рождения великого мастера слова, русского поэта-классика Александра Сергеевича Пушкина.

